Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 3 «Умка»

структурное подразделение детский сад «Золотой ключик»

*Спортивные соревнования*

***«Веселые старты»***

Составитель:

Стрельникова Елена Сергеевна,

воспитатель, высш. кв. категория

с. Рудянское

2020 г

**«Весёлые старты»**

**Цель:**

Создать у детей радостное, веселое настроение. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

- Развивать ловкость, меткость, быстроту;

- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

- Воспитывать здоровый дух соперничества:

- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

- Упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость, выносливость.

**Оборудование:** кубики, мешочки с песком, кегли, обручи, мячи

**1 Часть**

-На спортивную площадку.

Приглашаем дети вас

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

-Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура

-Сегодня нас ждут спортивные приключения! Все готовы?

Дети: Да, готовы!

Приглашаем всех мальчиков и девочек на «Весёлые старты».

Предлагаю взять с собой смелость, быстроту, смекалку.

Посмотрите, полюбуйтесь

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

А сейчас разминка, чтобы в пути мы шагали быстрее, просим музыку по громче и веселее.

***Разминка (под музыку)***

- Внимание! Внимание! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты»!

- ***поприветствуем команды***:

*1 команда «Ручеёк»,*

В ручейке журчит водица,

Нам друзья нельзя лениться!

*2 команда «Солнышко».*

Мы под солнышком растём,

Дружно, весело живём!

-Мы желаем вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаем побед,

-Всем командам: – Физкульт - привет!

**2 Часть – Основная**

Повторяем с детьми правила эстафет:

-У линии старта передаём эстафету следующему касанием руки.

- Играем честно и сообща.

- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.

Команды занимайте места за линией старта (стоят в колону друг за другом).

-Все готовы?

Дети: Да, готовы!

**-«Весёлые старты» начинаются!**

-**1-ая эстафета «Хождение змейкой между предметами».**

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между кубиками, при этом их не задеть. У линии старта передают эстафету следующему.

**-2-ая эстафета «Попади в цель».**

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч).

**-3-ая эстафета «Построй башенку».**

Команды строят на скорость башни. Каждый ребенок прыгает на одной ноге до цели и ставит свой кубик на другой.

Оценивается скорость и аккуратность детей.

-Порезвились, поиграли,

Вы немножечко устали.

Ждут вас новые заданья,

Проявите-ка внимание!

-**5-ая эстафета «Конкурс загадок о спорте».**

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ – это мой (велосипед).

2. Он лежать совсем не хочет

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь ввысь – он полетит,

Бросишь, снова мчится вскачь

Отгадай, что это (мяч).

3. Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались… (ролики)

4. В руки ты меня возьми,

Прыгать поскорей начни.

Раз прыжок и два прыжок,

Угадай, кто я, дружок? (прыгалки)

**-6-ая эстафета «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».**

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом.

-**7-ая эстафета «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».**

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее пропрыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть.

**-8-ая эстафета «Передача мяча».**

Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать друг другу мяч вперед над головами, обратно передают мяч внизу между ног. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх.

**3часть - Заключительная**

-Молодцы у нас ребята! Сильные, умелые, дружные, весёлые, быстрые и смелые.

У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними

ребятам помогала – дружба!

-Ура – ура – ура!

-Все старались - МОЛОДЦЫ!

И в заключении приглашаем всех ребят: и участников, и зрителей, и воспитателей на веселый

**Танец - игру (с ускорением движений)**

**«Мы сперва пойдем направо…».**

Все ребята молодцы, веселились от души. Спасибо!